



Grota
centrum wspinaczkowe
słowackiego 100

REGULAMIN

Siódmych Mistrzostw Radomia we wspinaczce sportowej
(na trudność)

Wariant Radom

- 1. Organizator:** Centrum Wspinaczkowe Grota, ul. Słowackiego 100, 26-600 Radom
Żółta Ściana Jakub Janiak ul. Słowackiego 100 26-600 Radom, NIP 5252122030.
- 2. Termin zawodów:** 18 listopada (sobota) 2023 roku, godz. 8:30
- 3. Kategorie:**

Pierwsze kroki (drogi od III+ do VI.1+)

- Kobiety
- Mężczyźni
- Juniorzy (do 15 lat; rocznik 2008 włącznie)

Łoję wszystko (drogi od VI+ do VI.4)

- Kobiety
- Mężczyźni

Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach – dokument do pobrania ze strony www.cwgrotapl.pl. Brak zgody rodziców/opiekunów prawnych dyskwalifikuje ze startu w zawodach.

Osoby poniżej 16 roku życia mogą startować pod opieką osoby dorosłej.

Osoby w wieku juniorskim chcące startować w kategorii **Łoję wszystko** zapisują się z dorosłymi.

- 4. Zgłoszenia zawodników:** w celu dokonania zgłoszenia zawodnika należy wpisać się na listę w arkuszu internetowym pod linkiem podanym na

stronie CW Grota oraz opłacić start przelewem w tytule podając imię i nazwisko osoby startującej.

Numer konta:

Żółta Ściana Jakub Janiak

59 1950 0001 2006 4957 3333 0001

lub przelewem BLIK na numer telefonu 507165242

Nieopłacone zgłoszenie będzie usuwane po 24 godzinach.

5. Opłata startowa: opłata startowa wynosi:

- przy zapisach do 8 listopada włącznie (środa): 85 zł + 45 zł unikatowa koszulka z zawodów (dla chętnych)

- po 8 listopada: 120 zł (bez koszulki)

Opłata nie podlega zwrotowi. W przypadku rezygnacji ze startu opłatę można przenieść na innego uczestnika.

6. Rejestracja zawodników: Przed rozpoczęciem rywalizacji każdy zawodnik ma obowiązek zgłosić się do biura zawodów w celu potwierdzenia obecności/wpisania się na listę startową, podpisania stosownego oświadczenia oraz odebrania karty startowej.

7. Zasady rozgrywania zawodów oraz punktacja:

Eliminacje.

Zawodnicy będą mieli do pokonania 9 dróg. Startujący ma **dowolną liczbę prób do wykorzystania**. Próba zaczyna się po utracie kontaktu ciała z materacem (chyba, że sędziowie ogłoszą inne zasady). Liczba zdobytych punktów zależy od liczby zrobionych dróg („zrobienie drogi” to przejście jej bez obciążenia systemu asekuracyjnego z wykorzystaniem ściany, struktur i wyznaczonych chwytów od ziemi aż do chwytu końcowego oznaczonego jako „TOP” oraz złapanie go i kontrolowanie obiema rękami).

Zrobienie drogi z asekuracją dolną (prowadząc) daje zawodnikowi 4 punkty, z asekuracją górną (na wędkę) - 2 punkty, dojście do bonusu (oznaczony chwyt złapany przynajmniej jedną ręką; z asekuracją górną lub dolną) – 1 punkt. Każda droga jest punktowana tylko raz, według najlepszego przejścia.

Próbie kończy dojście do topu drogi lub odpadnięcie. Przez odpadnięcie rozumiemy obciążenie asekuracji (zawiśnięcie na linie, złapanie się liny, ekspresa, stanowiska, stanięcie na plakietce itp.), użycie chwytu innego koloru, skorzystanie z pomocy (fizycznej) drugiej osoby. Zawodnicy wspinający się z dołem zobowiązani są do robienia **wszystkich** wpinek, po kolei. Wpięcie liny do drugiego z kolei ekspresa z pominięciem poprzedniego (nie w kolejności) automatycznie traktowane jest jako odpadnięcie.

Kolejność wykonywania dróg jest dowolna, jedynym ograniczeniem jest **czas: 5 godzin wspinania**. Czas startu wyznaczany jest indywidualnie - wraz z otrzymaniem kary startowej. Eliminacje kończą się o godzinie 17:00 bez względu na czas startu zawodników. Runda eliminacyjna ma na celu wyłonienie czołówki (damskiej, męskiej i juniorskiej; kategorie Pierwsze kroki i Łoję wszystko), która zmierzy się w Wielkim Finale. W przypadku uzyskania przez zawodników w rundzie eliminacyjnej takiego samego wyniku punktowego o miejscu decydować będzie **czas względny oddania karty** startowej.

Zawodnicy mogą **asekurować się** nawzajem lub być asekurowanymi przez osoby niestartujące w zawodach.

Final

Zawodnicy będą mieli do pokonania jedną drogę, **tylko w jednej próbie** bez jej wcześniejszej znajomości (strefa). Liczba zdobytych punktów zależy od ilości złapanych i utrzymanych chwytów. Każdy utrzymany chwyt daje zawodnikowi 1 punkt. Dotknięcie następnego chwytu bez utrzymania go daje dodatkowo „+” (0,5pkt). Do każdego chwytu sztywno przypisana jest liczba punktów, więc pominięcie chwytu pośredniego nie zmniejsza liczby punktów zdobytych przez zawodnika. Na ostatnim chwycie na drodze **należy umieścić obie ręce** za co zawodnik otrzymuje dodatkowy punkt za tzw. top. W przypadku uzyskania przez zawodników w finale takiej samej liczby punktów o **miejscu w klasyfikacji zadecyduje wynik eliminacji**.

8. Ważne informacje dodatkowe:

Nagrody zostaną przyznane dla pierwszych trzech miejsc w pięciu kategoriach.

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnego ubezpieczenia NW.

Wszystkie sytuacje sporne rozstrzygają sędziowie zawodów. Decyzje sędziów są ostateczne i nieodwołalne.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu Centrum Wspinaczkowego Grota.

Udział w zawodach jest jednoczesną zgodą na używanie i publikowanie wizerunku wspinaczy na zdjęciach i filmach.

9. Harmonogram zawodów:

8:30	Otwarcie biura zawodów
9:00-17:00	Eliminacje
17:30-20:00	Finały
20:30	Ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców

