



Grota
centrum wspinaczkowe
słowackiego 100

REGULAMIN

Czwartych Mistrzostw Radomia we wspinaczce sportowej
(na trudność)

Wariant Radom

- 1. Organizator:** Centrum Wspinaczkowe Grota, ul. Słowackiego 100, 26-600 Radom.
- 2. Termin zawodów:** 16 listopada (sobota) 2019 roku, godz. 14:00.
- 3. Kategorie:**
 - Kobiety
 - Mężczyźni
 - Juniorzy (do 15 lat; rocznik 2004 włącznie)

Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach – dokument do pobrania ze strony www.cwgrotapl.pl. Brak zgody rodziców/opiekunów prawnych dyskwalifikuje ze startu w zawodach.

- 4. Zgłoszenia zawodników:** w celu dokonania zgłoszenia zawodnika należy wysłać maila z imieniem i nazwiskiem na adres biuro@cwgrotapl.pl (temat: „WR19 zapisy”) lub zgłosić się osobiście w Centrum Wspinaczkowym Grota najpóźniej do 12 listopada (wtorek) włącznie.
- 5. Opłata startowa:** opłata startowa wynosi:
 - 50 złOpłata nie podlega zwrotowi.
Opłaty należy dokonać do dnia 12 listopada włącznie. W przeciwnym razie **nie gwarantujemy** pakietu startowego.
- 6. Pakiet startowy zawiera:** koszulkę okolicznościową, napój, słodką przekąskę.

7. Rejestracja zawodników: przed rozpoczęciem rywalizacji każdy zawodnik ma obowiązek zgłosić się do biura zawodów w celu potwierdzenia obecności/wpisania się na listę startową oraz podpisania stosownego oświadczenia.

8. Zasady rozgrywania zawodów oraz punktacja:

Eliminacje.

Zawodnicy będą mieli do pokonania 10 dróg o trudnościach zaczynających się od IV+. Startujący ma **dowolną liczbę prób do wykorzystania**. Próba zaczyna się po utracie kontaktu ciała z matercem (chyba, że sędziowie ogłoszą inne zasady). Liczba zdobytych punktów zależy od liczby zrobionych dróg („zrobienie drogi” to przejście jej bez obciążenia systemu asekuracyjnego z wykorzystaniem struktur i wyznaczonych chwytów od ziemi aż do chwytu końcowego oznaczonego jako „TOP” oraz złapanie go i kontrolowanie obiema rękami).

Zrobienie drogi z asekuracją dolną (prowadząc) w stylu flash daje zawodnikowi 3 punkty, w drugiej lub następnej próbie – 2 punkty, z asekuracją górną (na wędkę) - 1 punkt. Każda droga jest punktowana tylko raz, według najlepszego przejścia.

Próbie kończy dojście do topu drogi lub odpadnięcie. Przez odpadnięcie rozumiemy obciążenie asekuracji (zawiśnięcie na linie, złapanie się liny, ekspresa, stanowiska, stanięcie na plakietce itp.), użycie chwytu innego koloru, skorzystanie z pomocy (fizycznej) drugiej osoby. Zawodnicy wspinający się z dołem zobowiązani są do robienia **wszystkich** wpinek, po kolei. Wpięcie liny do drugiego z kolei ekspresa z pominięciem poprzedniego (nie w kolejności) automatycznie traktowane jest jako odpadnięcie.

Kolejność wykonywania dróg jest dowolna, jedynym ograniczeniem jest **czas trwania eliminacji: 5 godzin**. Runda eliminacyjna ma na celu wyłonienie czołówki (damskiej, męskiej i juniorskiej), która zmierzy się w Wielkim Finale. W przypadku uzyskania przez zawodników w rundzie

eliminacyjnej takiego samego wyniku punktowego o miejscu decydować będzie **czas oddania karty** startowej.

Final

Zawodnicy będą mieli do pokonania jedną drogę, **tylko w jednej próbie** bez jej wcześniejszej znajomości (strefa). Liczba zdobytych punktów zależy od ilości złapanych i utrzymanych chwytów. Każdy utrzymany chwyt daje zawodnikowi 1 punkt. Dotknięcie następnego chwytu bez utrzymania go daje dodatkowo „+”. Do każdego chwytu sztywno przypisana jest liczba punktów, więc pominięcie chwytu pośredniego nie zmniejsza liczby punktów zdobytych przez zawodnika. Na ostatnim chwycie na drodze **należy umieścić obie ręce** za co zawodnik otrzymuje dodatkowy punkt za tzw. top. W przypadku uzyskania przez zawodników w finale takiej samej liczby punktów o **miejscu w klasyfikacji zadecyduje wynik eliminacji**.

9. Ważne informacje dodatkowe:

Nagrody zostaną przyznane dla pierwszych trzech miejsc w trzech kategoriach.

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnego ubezpieczenia NW.

Wszystkie sytuacje sporne rozstrzygają sędziowie zawodów. Decyzje sędziów są ostateczne i nieodwołalne.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu Centrum Wspinaczkowego Grota.

Po wcześniejszym zgłoszeniu jest możliwość **zorganizowania noclegu**.

10. Harmonogram zawodów:

13:00-14:00	Rejestracja zawodników
14:00-19:00	Eliminacje
19:30-21:00	Finał
21:30	Ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców

